

## UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA KAPLJIČNIH NALEZLJIVIH BOLEZNI

Uspešno preprečevanje širjenja bolezni je odvisno od higienskega režima v šoli, zlasti pa od higienskih navad posameznikov. Zaposleni naj bodo otrokom dober zgled.

### Higiena kašlja:

- kihamo ali kašljamo v papirnati robček, ki ga po uporabi zavržemo v ustrezen koš in si umijemo roke;
- če papirnatega robčka nimamo, kihamo ali kašljamo v zgornji del rokava;

### Kdaj si je potrebno umiti roke:

- po kihanju/kašljanju/smrkanju, po dotikanju obraza;
- pred jedjo ali pred pripravo hrane;
- po uporabi stranišča;
- ko so roke vidno umazane ali kontaminirane z blatom ali izbruhanino;
- po prihodu v ustanovo ali odhodu iz nje;

### Učinkovito umivanje rok zajema naslednje korake:

- roke speremo s tekočo vodo;
- nanesemo tekoče milo in ga razporedimo po obeh rokah;
- zapremo vodo in temeljito umijemo dlani, hrbtišča rok, predel med prsti, palca, prstne blazinice in zapestji. Ta postopek naj traja vsaj 20 sekund;
- temeljito si speremo roke pod tekočo vodo;
- roke si osušimo s čisto papirnato brisačo za enkratno uporabo;
- s tako osušenimi rokami se pipe ne dotikamo več, temveč vodo zapremo z brisačo, ki jo odvržemo v ustrezen koš;

### Poleg umivanja rok so najpomembnejši ukrepi:

- bolni otroci in zaposleni morajo ostati doma;
- redno prezračevanje prostorov (vsako šolsko uro za 2-3 min na stežaj odpreti okna);
- ne združujemo razredov otrok;
- o pojavu večjega števila kapljičnih nalezljivih bolezni obvestimo starše. Starše tudi opozorimo, da imajo ključno vlogo pri preprečevanju širjenja nalezljivih bolezni in okužb v šoli, če upoštevajo priporočila, da bolni otroci ostanejo doma ter priporočila glede ponovne vključitve otroka po preboleli bolezni v šolo;  
<https://www.nijz.si/sl/vkljucitev-otroka-v-vrtec-solo-po-preboleli-nalezljivi-bolezni-ali-okuzbi-smernice>

### Osnovna priporočila za čiščenje

- poleg običajnih postopkov čiščenja je potrebno povečati pogostnost čiščenja prostorov, delovnih površin in opreme, še posebej mest, ki jih uporablja oz. se jih dotika več oseb (kljuke, ograde, stikala, pipe, ...);
- za čiščenje uporabljamo krpe za enkratno uporabo;
- pomivanje posode in pribora ter pranje perila naj poteka po standardnih postopkih;