

ZDRAVJE V VRTCU

(Zaključno poročilo 2019/ 2020)



Rdeča nit projekta:	POČUTIM SE DOBRO
Udeleženci projekta:	VSI ODDELKI VRTCA
Koordinator projekta:	Maja Martinčič

V šolskem letu 2019/2020 smo bili vsi oddelki našega vrtca vključeni v projekt Zdravje v vrtcu. V samem projektu je sodelovalo 7 oddelkov vrtca. Udeležili smo se tudi jesenskega izobraževanja ter se redno in samoiniciativno izobraževali v sklopu projekta.

Ob vseh dejavnostih, ki smo jih izvedli v sklopu projekta, smo namenili veliko časa pozitivnim spodbudam in občutkom, ki bogatijo otrokovo samopodobo, samozavest in samospoštovanje. Strokovni delavci smo želeli, da se otroci tekom bivanja v vrtcu spoznajo s svojim počutjem, čustvi in zaznajo razlike ob različnih priložnostih. Med drugim smo načrtno in nenačrtovano organizirali različne situacije, ki so omogočale spoznavanje in opazovanje razlik. Vsa spoznanja bodo otrokom pomagala, da bodo lažje premagovali ovire tudi v odrasli dobi, tudi pri odločitvi za zdrav življenjski slog.

Kako, kdaj in zakaj se počutim dobro?

Ko imam rojstni dan.

Ko z vrtcem gremo v telovadnico. In potem mam tam zabavo.

Če se ful hitr vozim s poganjalcem.

Kadar se moji prijatelji lepo obnašajo in me ne tepejo.

Če sem zdrav in ne jem sladkarij. Enkrat me je zob bolel. Pa se nisem dobro počutil.

Ko se ful smejim.

Najbolj sem se počutila v vrtcu, ko je prišel dedek Mraz. Pa smo mu pesmico zapeli.

Na predstavi, če je dobra.

Vesel sem. Nič ne jokam. Ker sem že velik.

Ko sem z očijem veliko telovadil. Pa sem se dobro počutil. Sam sem bil potem utrujen.

UVAJALNO OBDOBJE

Mesec september v vrtcu obdobje uvajanja otrok. V tem času otroci izražajo različna čustva, ki se prepletajo tekom bivanja v vrtcu.

Spremembe uvajalnega obdobja za otroke so bile različne. Nekateri so vstopili prvič v vrtec, nekateri zamenjali skupino, igralnico ali pa je prišlo do menjave vzgojiteljev. Ob pomoči in podpori odraslih so se otroci kontinuirano in sistematično prilagodili na spremembe.

Trudili smo se, da otrokom preko dnevne rutine in dejavnosti, na čim bolj prijeten način predstavimo vrtčevsko okolje in oblikujemo spodbudno klimo. Različne socialne igre, načrtovana druženja, strpnost, razumevanje, upoštevanje individualnih potreb otroka, spoštovanje različnosti, skrb za varnost, higieno, dosledna rutina dneva, dnevno sodelovanje s starši, je le nekaj aktivnosti, ki so pripomogle za dobro počutje otrok.



INTERDISCIPLINARNO POVEZOVANJE S PROJEKTOM GOZDNI VRTEC IN MALI SONČEK

Projekt Zdravje v vrtcu in Mali sonček smo skušali izvajati interdisciplinarno. Namreč ugotovili smo, da je samo povezovanje in dopolnjevanje različnih projektov za otroke izredno učinkovito, vzgojiteljem pa omogoča pridobivanje novih izkušenj in veščin znanja. Opazili smo, da otroci med bivanjem v gozdu in izvajanjem različnih gibalnih nalog razvijajo paleto čustev in čutil.



Preko različnih dejavnikov in dejavnosti smo skupaj z otroki ugotavljali razlike in drugačnosti ter razvijali tolerantnost. Kako se naša čustva spreminjajo, kako se počutimo ob določenih aktivnostih, kaj zmoremo in kaj že znamo smo raziskovali skozi različne aktivnosti oz. okoliščine.

DEJAVNOSTI: raziskovanje okolice, spoznavanje vremenskih razmer, letnih časov, domišljajska igra, uporaba različnih naravnih materialov za izražanje čustev, gibalni poligoni, igre z žogami, pihanje milnih mehurčkov, pohodi z več skupinami, izdelovanje instrumentov iz naravnih materialov, daljši pohodi ...

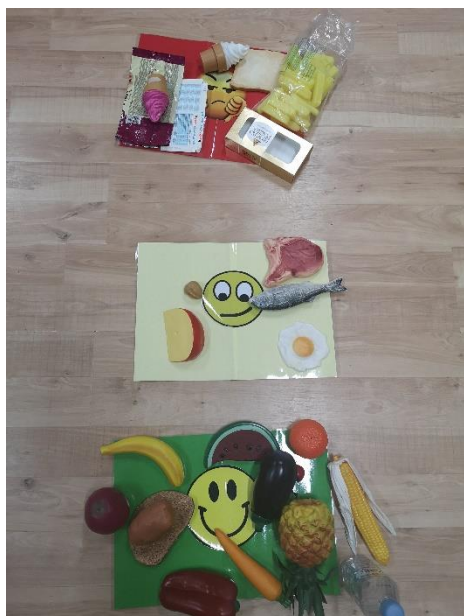






SODELOVANJE Z ZD TREBNJE

Skozi celo šolsko leto nas je obiskovala medicinska sestra, ki nam je predstavila različne vsebine, ki pripomorejo k boljšemu osveščanju otrok za njihovo počutje in zdravje. Medicinska sestra nam je pokazala, kako si pravilno umivamo roke. Kako se znebimo strahu pred zdravnikom ter katera je zdrava hrana, ki jo moramo uživati, da ostanemo zdravi.



IZVAJANJE KREATIVNIH DEJAVNOSTI

Ena izmed relevantnih aktivnosti za otroke so tudi umetniške dejavnosti, ki omogočajo zdrav in optimalen razvoj otroka. Poslušanje glasbe lahko otroke potolaži, lepa slika razvedri oko, zakladi umetnosti burijo našo domišljijo, izrazni ples poskrbi za izražanje različnih čustev, ki jih preko plesa lahko razkrijemo.

Ker je umetnost zanimiva, zabavna in stimulatívna za razvoj pozitivnih otrokovih čustev in dobrega počutja, smo umetniške dejavnosti organizirali skozi celo leto. Izvajanje umetniških dejavnosti je tako pripomoglo k razvoju pozitivne samopodobe pri otrocih.

DEJAVNOSTI: ples, petje, slikanje, šivanje, igra na male instrumente, korakanje, učenje izštevank, izvajanje gibalnih iger, izrazni plesi z različnimi rekviziti, fotografiranje, joga za otroke, ...







SPOZNAVANJE SLOVENSKEGA TRADICIONALNEGA ZAJTRKA

Tradicionalni slovenski zajtrk je postal že tradicija vsak tretji petek v novembru na dan slovenske hrane. Že nekaj let zapored otroci tako za zajtrk dobijo kruh, maslo, med, mleko in jabolka slovenske pridelave. Namen dogodka je spodbujanje zdravega načina prehranjevanja ter uživanje lokalne domače pridelane hrane. Letos smo ga obogatili tudi z obiskom čebelarke. Predstavila nam je svoj poklic in nam povedala, zakaj so za naš življenjski prostor pomembne čebele.



GIBALNE AKTIVNOSTI



Gibanje je radost, svoboda in ustvarjalnost. In ker je naš vrtec umeščen v ruralno okolje, v naši okolici pa je izredno veliko površin in reliefov, ki omogočajo izvajanje raznolikih gibalnih aktivnosti, lahko te značilnosti gibanja poudarimo in izkoristimo. Z različnimi gibalnimi dejavnostmi lahko razvijamo celotno paleto dejavnikov, ki vplivajo na otrokovo dobro počutje. V tem šolskem letu smo organizirali in pripravili veliko zanimivih in raznolikih gibalnih aktivnosti. Obiskovali smo šolsko telovadnico, igrišča z umetno podlago, gozdove, travnike, koristili veliko vrtno igrišče z igrali, izvajali naloge v sklopu Trim steze, se igrali na snegu, pripravljali poligone ter se igrali gibalne igre v oddelkih.



