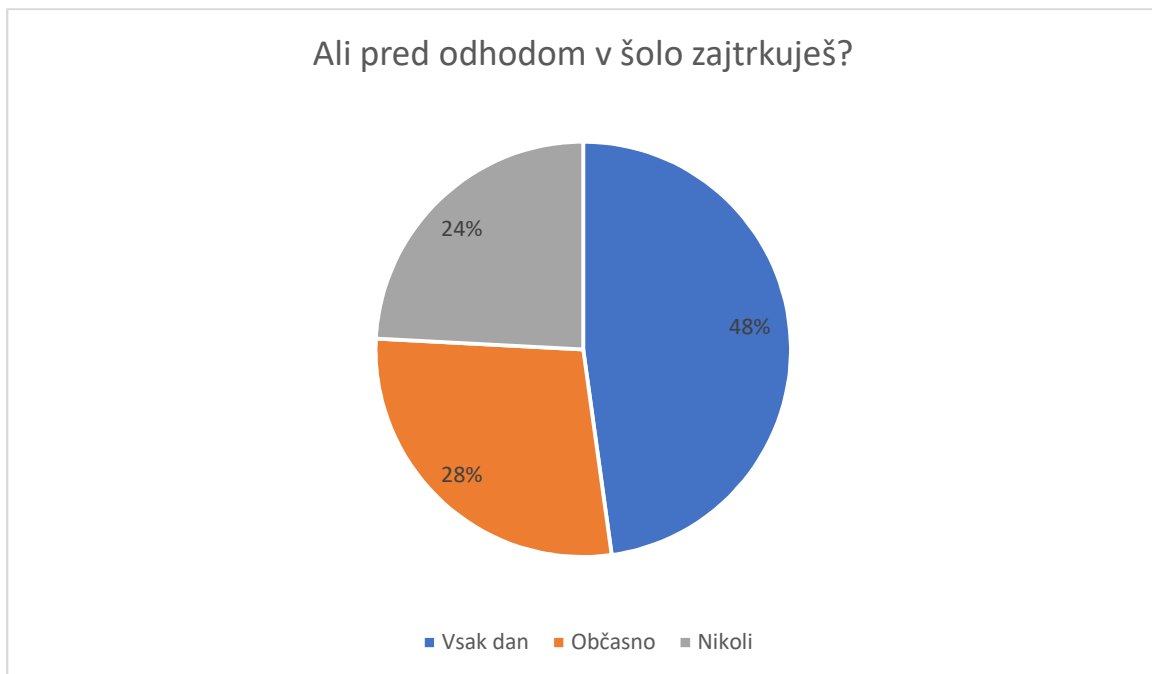


ANALIZA ANKETIRANJA UČENCEV O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

(šolsko leto 2020/2021)

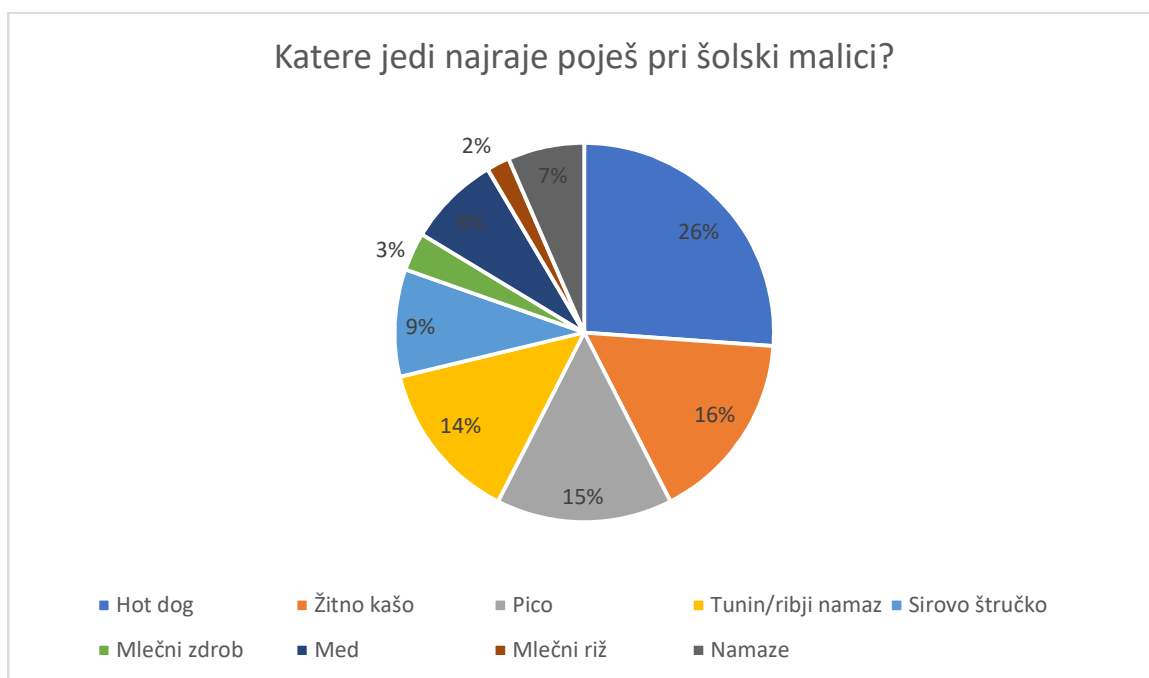
V skladu z Zakonom o šolski prehrani smo izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva učencev s šolsko prehrano. Učenci so reševali anketo na spletni strani. Anketiranje je potekalo v mesecu maju. Anketo je rešilo 186 učencev. Manjkajoči učenci niso bili anketirani.

1. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?



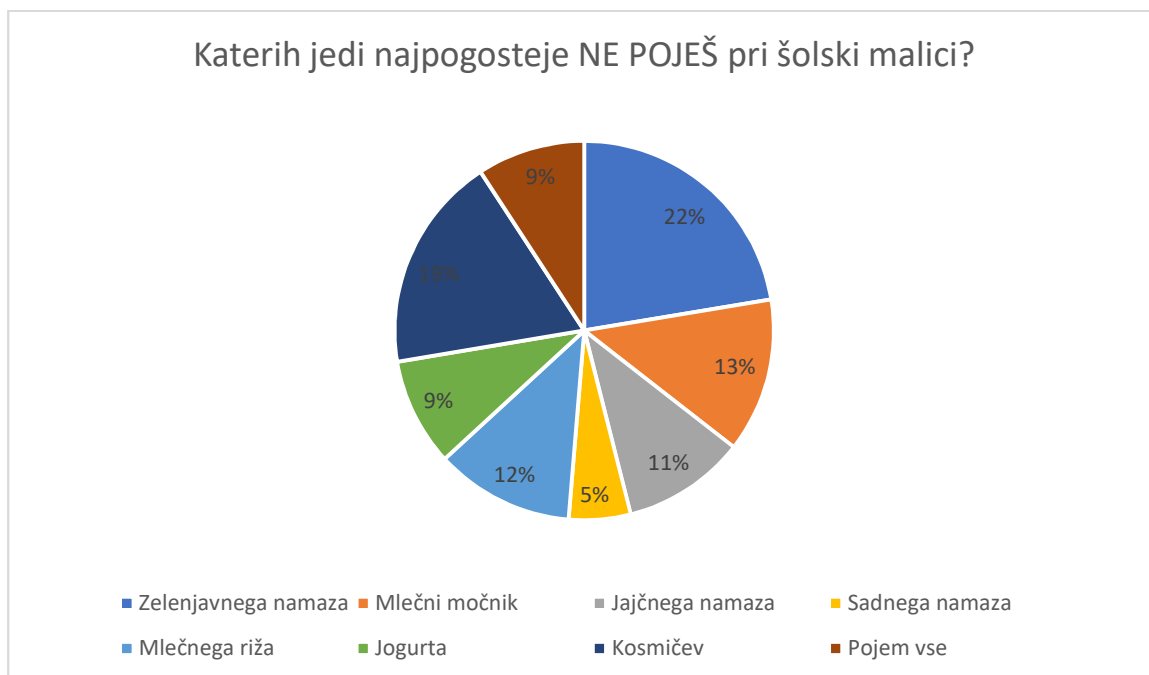
Največ učencev (48 %) pred odhodom v šolo zajtrkuje, nekaj manj učencev (28 %) zajtrkuje občasno, nekaj učencev (24 %) pa pred odhodom v šolo ne zajtrkuje. V dopoldanskem času naj bi učenci zaužili 35 % dnevnega energijskega vnosa (zajtrk 15 %, malica 20 %). Učenci, ki ne zajtrkujejo, ne dobijo zadostne količine energije za šolsko delo v prvih dveh urah, tako sta tudi koncentracija in pomnjenje snovi teh učencev do malice veliko slabša kot sicer. Šolska malica nikakor ne more pokriti primanjkljaja energijskega vnosa, zato lahko učenci tudi po malici ostajajo lačni.

2. Katere jedi najraje poješ pri šolski malici?



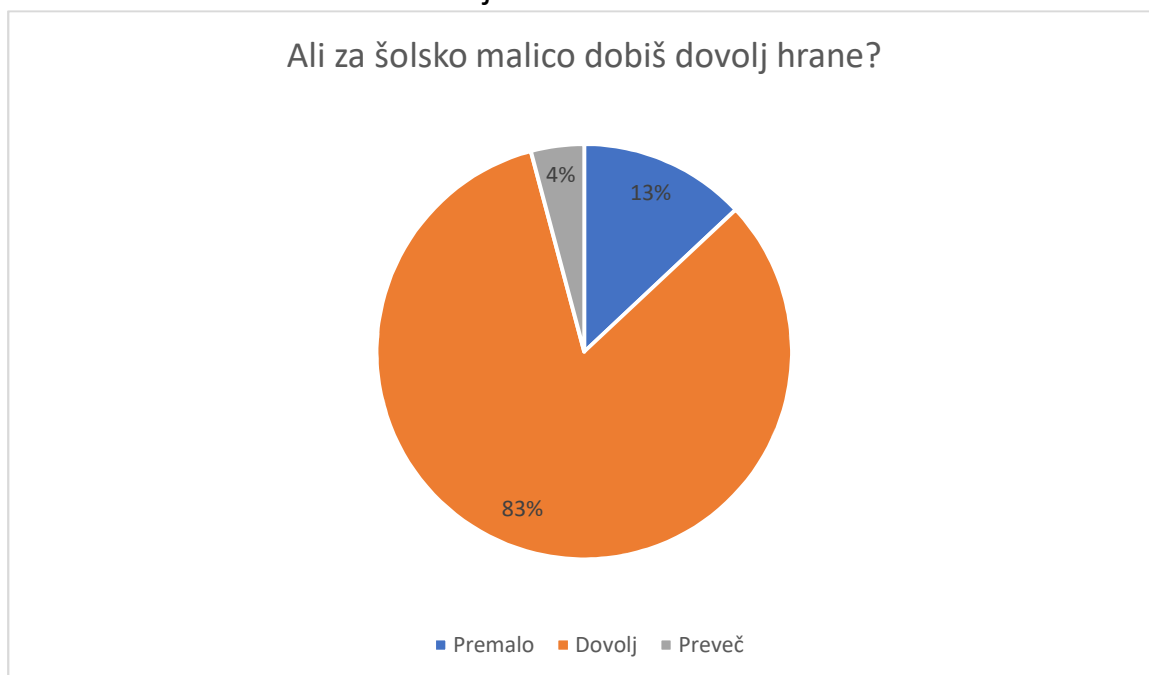
Ugotovili smo, da učenci za šolsko malico najraje uživajo hot dog (26 %), žitne kaše (17 %), pico (15 %) in tunin namaz (14 %).

3. Katerih jedi najpogosteje NE POJEŠ pri šolski malici?



Ugotovili smo, da učenci za šolsko malico najpogosteje ne pojedjo domačih zelenjavnih namazov (22 %) in ovsenih kosmičev (19 %).

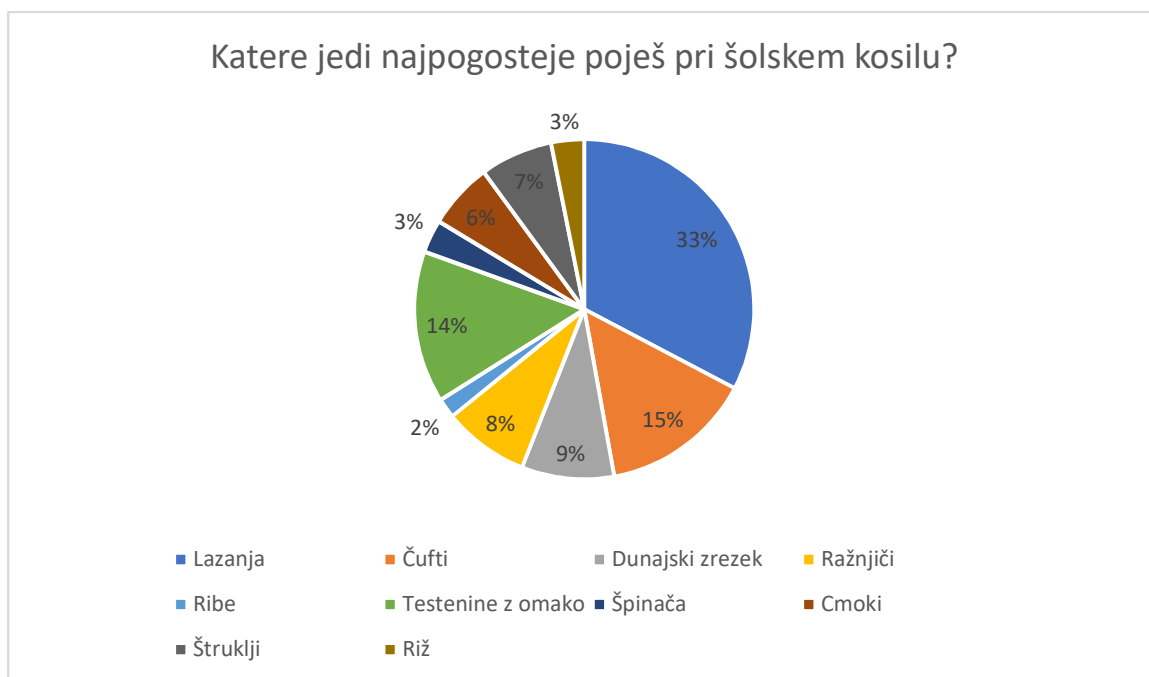
4. Ali za šolsko malico dobiš dovolj hrane?



Večina učencev (83 %) meni, da za šolsko malico dobi dovolj hrane. 13 % učencev meni, da za šolsko malico dobi premalo hrane, 4 % učencev pa meni, da za šolsko malico dobi preveč hrane.

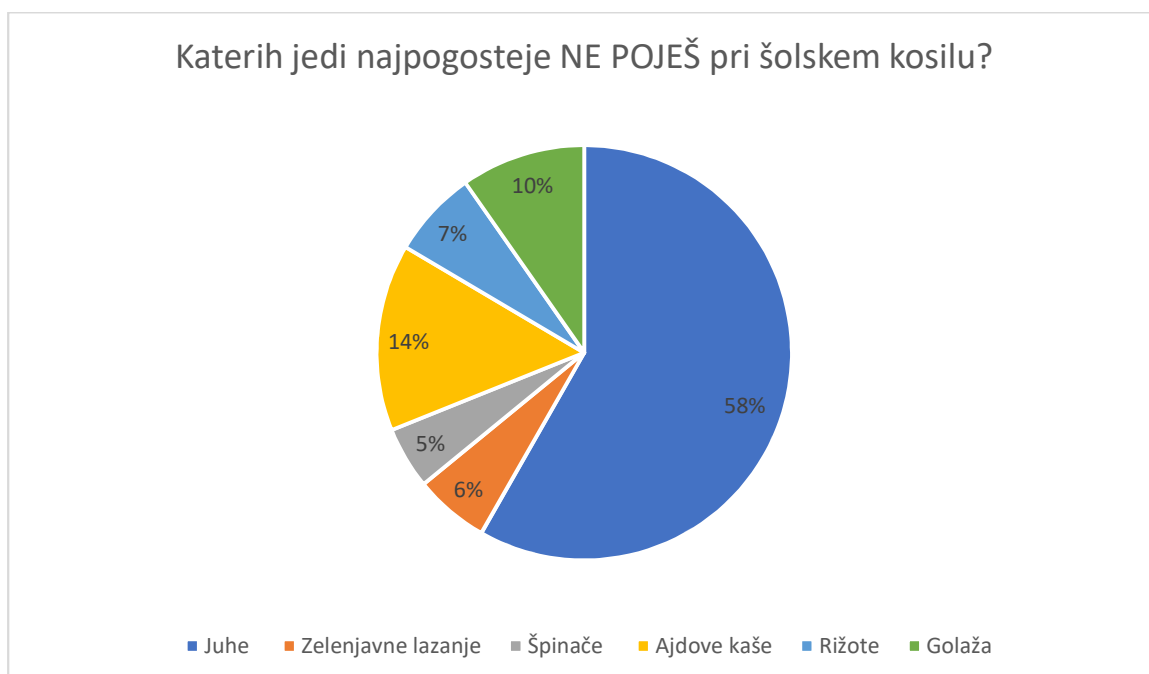
Razlogov, da učenci lahko ostanejo lačni, je več: učencu malica ne ustreza po okusu ali pa zjutraj ne zajtrkuje in so zato njegove potrebe po energiji neizpolnjene. Opažamo, da nekateri učenci ne zaužijejo vseh živil, ki jih dobijo za malico (sadje, zelenjava ...), zato jim tako »skrčen« obrok ne zadostuje.

5. Katere jedi najpogosteje poješ pri šolskem kosilu?



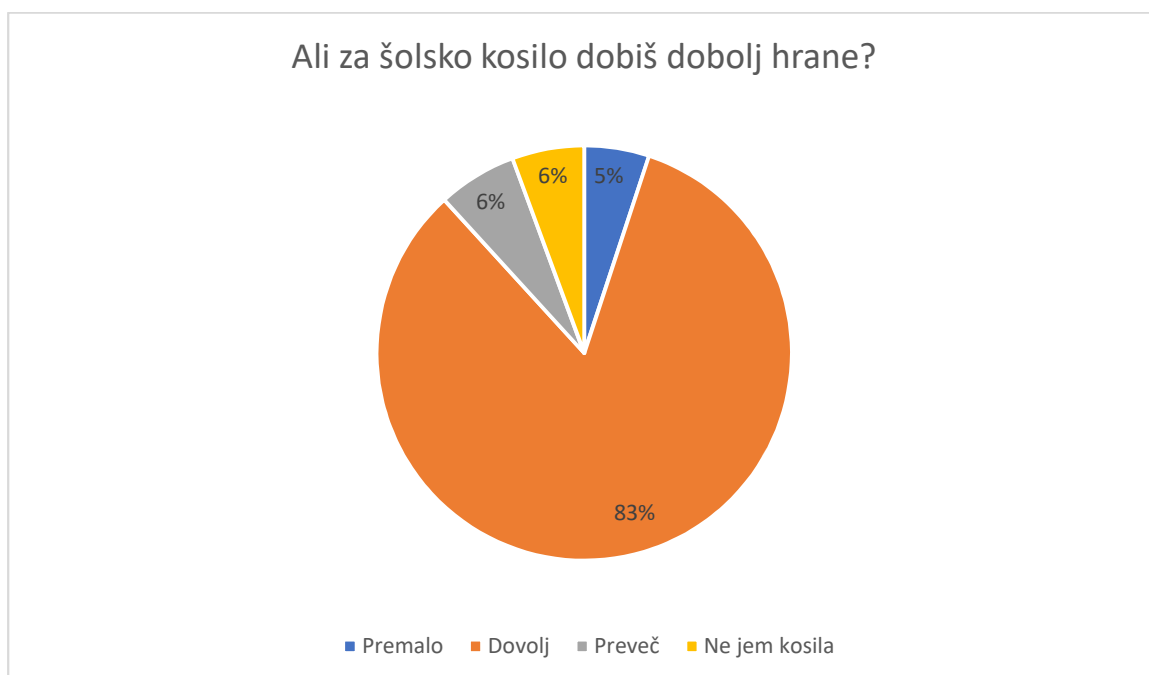
Ugotovili smo, da učenci za šolsko kosilo najraje pojedjo lasanjo (33 %), čufte (15 %) ter testenine z različnimi omakami (14 %).

6. Katerih jedi najpogosteje NE POJEŠ pri šolskem kosilu?



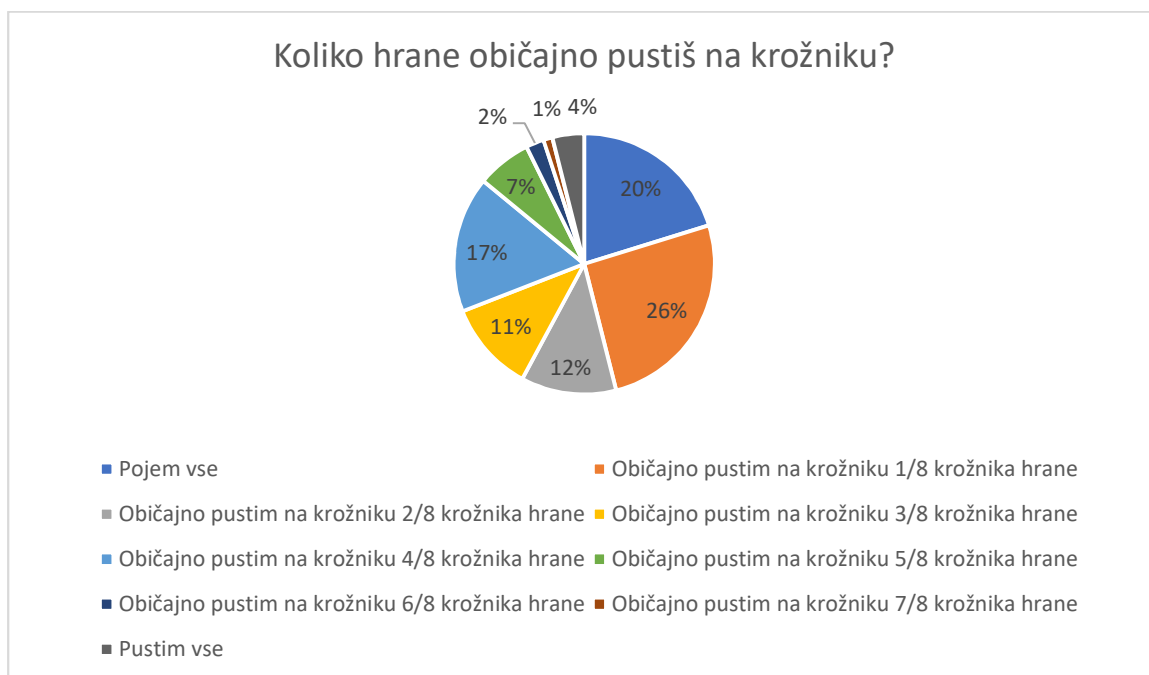
Ugotovili smo, da učenci za šolsko kosilo najpogosteje ne pojedjo različnih vrst juh (58 %) in ajdove kaše (14 %).

7. Ali za šolsko kosilo dobiš dovolj hrane?



Večina učencev (83 %) meni, da za šolsko kosilo dobi dovolj hrane. 6 % učencev meni, da za šolsko kosilo dobi preveč hrane, 5 % učencev pa meni, da za šolsko kosilo dobi premalo hrane. Razlogi, da učenci lahko ostanejo lačni, so podobni kot pri šolski malici.

8. Koliko hrane običajno pustiš na krožniku?



Učenci največkrat na krožniku pustijo 1/8 krožnika hrane (26 %) ali pa pojedjo vse (20 %).

9. Ali imaš kakšen predlog glede prehrane v šoli? Kaj bi pohvalil/a, kaj te moti, kaj bi spremenil/a, kaj bi si želel/a za šolsko kosilo ali malico ...

Pri zadnjem, 9. vprašanju, sem izbrala nekaj najpogostejših mnenj učencev:

Za kosilo bi želela večkrat sladico, pohvalila bi izvirnost naše prehrane, saj je moderna in raznolika.

Spremenila bi, da bi za malico imeli palačinke in nutelo.

Pohvalil bi kuharice za dobre jedi.

Všeč so mi različni domači čokoladni namazi.

Šolska prehrana mi je všeč.

Želel bi si, da bi poleg šmorna dobili sladkor.

Hvala za vse pobude, pripombe in mnenja. Pri načrtovanju jedilnikov bomo še naprej upoštevali načelo pestrosti in v jedilnike vnašali tudi jedi, ki jih imajo učenci radi. Okusi in želje učencev se razlikujejo. Kadar se ne skladajo z načeli uravnotežene in zdrave prehrane, je pomembno, da jih upoštevamo le delno.

Anja Krištof, organizatorica šolske prehrane