



Cesta na Fužine 1, 8233 Mirna
☎ 07 34 35 160, faks 07 34 35 170
e-✉ info@os-mirna.si

»OSTANIMO DOMA«

Starši,

v obdobju razglašene epidemije korona virusa v Republiki Sloveniji je tudi naš vrtec *skladno z okrožnico Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport z dnevom 13.3.2020, številka 6030-2/2020 do preklica **ZAPRT***.

TUDI OTROCI SO Z NAMI

Znašli smo se v obdobju polnih izzivov. Nimamo pravega nadzora nad vsem kar se okoli nas dogaja. Trenutno situacijo, ki je doletela vse nas, lahko primerjamo s soncem. Če pogledaš vanj, nič ne vidiš. Če pa greš naprej, pa ti razsvetli celo pot. Znašli smo se v situaciji, ko nam ni lahko. Zdaj moramo ostati narazen, da bomo lahko spet kmalu skupaj.

Za otroke je lahko ta čas neka vrsta dogodivščine. V prvi fazi jih moramo naučiti, da obstajajo bolezni. In sedaj, ko ima velika večina ljudi vročino in jih boli grlo, ostajajo doma.

Otroci nimajo še razvitih toliko obrambnih mehanizmov, kako se aktivno spopadati s tako situacijo, saj nimajo predhodnih izkušenj. Na nastalo situacijo se odzivajo različno. Lahko postanejo bolj razdražljivi, jezni, tesnobni, lahko se umikajo ali nasprotno, bolj intenzivno iščejo družbo in stik z odraslimi. To je povsem naravni odziv na trenutno stanje. Skušajmo ohraniti čimbolj pozitiven odziv na situacijo. Zelo pomembno je, da kolikor se da, pri otrocih ohranjate vsakodnevni ritem. Skušajte jim pripraviti nek ustaljen urnik. Omogočite jim veliko igre, sprostitvev, humorja in počitek. Socialne stike pa skušajte nadoknaditi preko različnih medijev in tehnologije (»Pozitivna spodbuda v času korona virusa« https://4d.rtv slo.si/arhiv/aktualno-na-radiu-maribor/174680084?jwsourc e=em&fbclid=IwAR2y5XXK9p_Y8Hd8RI5GbGuzd_7S7EJw4QmGcBS4PIOhYKTCa9wEP19OrJI).

Še več informacij lahko pridobite na spodnji povezavi:

- <https://www.nijz.si/sl/kako-se-pogovarjati-z-otroki-o-koronavirusu-sars-cov-2-covid-19>
- https://www.rtv slo.si/zdravje/novi-koronavirus/razvojna-psihologinja-starsi-ostanite-mirni-a-ne-brezbrizni/517024?fbclid=IwAR1crWAL7nxt6gppacl1poPUJcuix_BLfHnD87-WKBtOxzQ_i5Aj5nCF0
- https://4d.rtv slo.si/arhiv/aktualno-na-radiu-maribor/174680084?jwsourc e=em&fbclid=IwAR2y5XXK9p_Y8Hd8RI5GbGuzd_7S7EJw4QmGcBS4PIOhYKTCa9wEP19OrJI

In ne pozabimo: osnova za zaščito našega zdravja in zdravja vseh okoli nas je naše ravnanje in vedenje. Pazimo nase in drug na drugega. Ti ukrepi so kratkotrajni zato nam ne bodo pustili posledic. Veselimo se dni, ko bomo spet skupaj in bogatejši za novo izkušnjo.

Razumemo vašo stisko, a verjamemo, da nam bo skupaj uspelo. Ne želimo, da se v tej nastali situaciji počutite sami. V primeru, da potrebujete kakršne koli informacije v zvezi z vrtcem, če imate kakršnakoli vprašanja za vodstvo, vzgojitelje, lahko vprašanja posredujete na e-naslov: vrtec@os-mirna.si.