

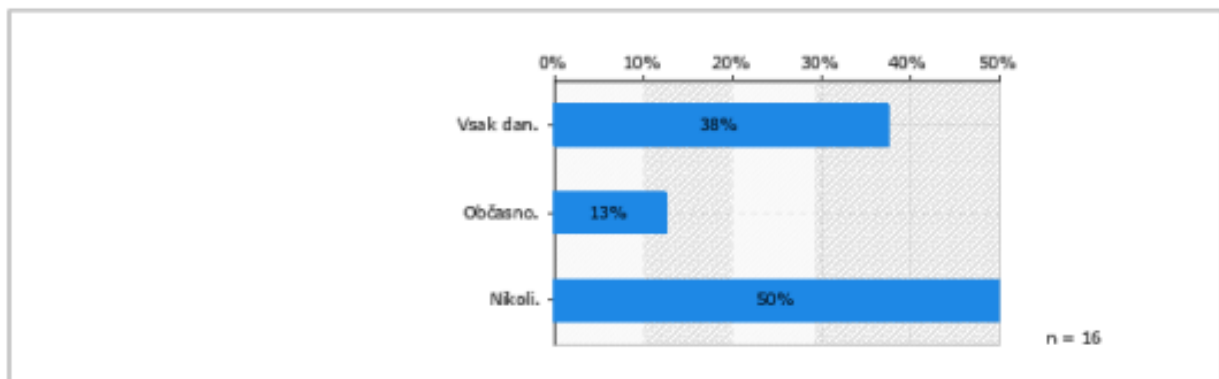
ANALIZA ANKETIRANJA UČENCEV O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

(šolsko leto 2021/2022)

V skladu z Zakonom o šolski prehrani smo izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva učencev s šolsko prehrano. Učenci so reševali anketo na spletni strani. Anketiranje je potekalo v mesecu maju. Anketo je rešilo 17 učencev. Manjkajoči učenci niso bili anketirani.

1. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ? (n = 16)



Največ učencev (50 %) pred odhodom v šolo nikoli ne zajtrkuje, nekaj manj učencev (38 %) zajtrkuje vsak dan, nekaj učencev (13 %) pa pred odhodom v šolo zajtrkuje občasno. V dopoldanskem času naj bi učenci zaužili 35 % dnevnega energijskega vnosa (zajtrk 15 %, malica 20 %). Učenci, ki ne zajtrkujejo, ne dobijo zadostne količine energije za šolsko delo v prvih dveh urah, tako sta tudi koncentracija in pomnjenje snovi teh učencev do malice veliko slabša kot sicer. Šolska malica nikakor ne more pokriti primanjkljaja energijskega vnosa, zato lahko učenci tudi po malici ostajajo lačni.

2. Katere jedi najraje poješ pri šolski malici?

Ugotovili smo, da imajo učenci za šolsko malico radi vse jedi enakovredno (močnik, hot dog, žitno kašico, pico, tunin namaz, koruzne kosmiče, narezan sir, kosmiče in mleko, jajčni namaz, sendvič, čokolešnik, mlečni riž, sadje).

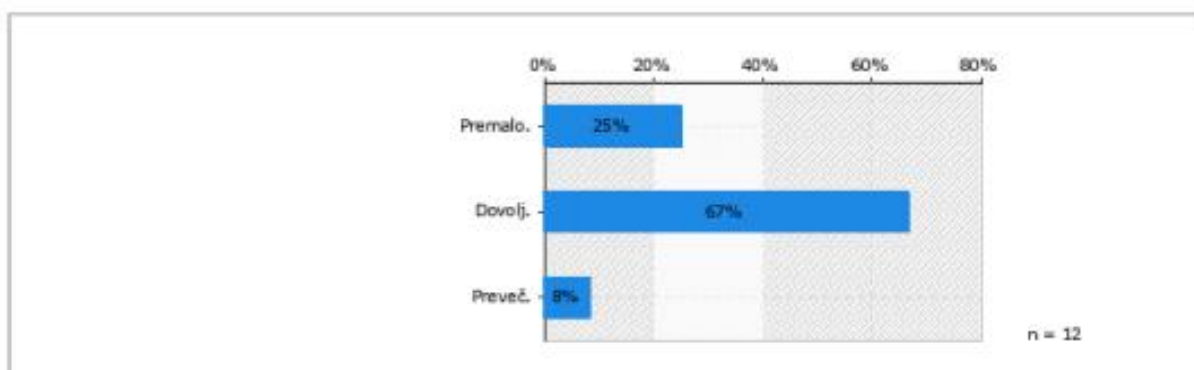
3. Katerih jedi najpogosteje NE POJEŠ pri šolski malici?

Q3	Katerih jedi najpogosteje NE POJEŠ pri šolski malici?		
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek
	namazi	2	12%
	zelenjavnih namazov, zeliščnih namazov, jajčnega namaza	1	6%
	pica	1	6%
	vse pojem	1	6%
	mlečne jedi	1	6%
	mlečne kaše	1	6%
	zelenjavni namazi	1	6%
	mlečni močnik	1	6%
	špinačni namaz, bučni namaz	1	6%
	ovsene kosmiče, namaze iz zelenjave	1	6%
	namazi, kaše(prosene in gresi), polnozrnati kosmiči..	1	6%
Veljavni	Skupaj	12	71%
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	3	18%
	-3 (Prekinjeno)	2	12%
	Skupaj	5	29%
	SKUPAJ	17	100%

Ugotovili smo, da učenci za šolsko malico najpogosteje ne pojedjo domačih zelenjavnih namazov (12 %).

4. Ali za šolsko malico dobiš dovolj hrane?

Ali za šolsko malico dobiš dovolj hrane? (n = 12)



Večina učencev (67 %) meni, da za šolsko malico dobi dovolj hrane. 25 % učencev meni, da za šolsko malico dobi premalo hrane, 8 % učencev pa meni, da za šolsko malico dobi preveč hrane. Razlogov, da učenci lahko

ostanejo lačni, je več: učencu malica ne ustreza po okusu ali pa zjutraj ne zajtrkuje in so zato njegove potrebe po energiji neizpolnjene. Opažamo, da nekateri učenci ne zaužijejo vseh živil, ki jih dobijo za malico (sadje, zelenjava ...), zato jim tako »skrčen« obrok ne zadostuje.

5. Katere jedi najpogosteje poješ pri šolskem kosilu?

Q5	Katere jedi najraje poješ pri šolskem kosilu?	Frekvenca	Odstotek
	Odgovori		
	vse pojem	1	6%
	lazanja	1	6%
	lazanja, makaroni, mesna musaka	1	6%
	makarone in omako	1	6%
	čufte	1	6%
	mlinci	1	6%
	lazanja, pecivo, testenine z omako..	1	6%
	dunajski zrezek	1	6%
	lazanja, ričet, korenčkova juha	1	6%
	cmoki	1	6%
	vse	1	6%
	lazanjo, musako, testenine z lososom, ravioli s smetanovo omako, pudingovo pecivo	1	6%
	kruh, maslo, med in mleko	1	6%
	lazanja, musaka, makarone z bolonez omako, pecivo, čufte	1	6%
Veljavni	Skupaj	14	82%
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	1	6%
	-3 (Prekinjeno)	2	12%
	Skupaj	3	18%
	SKUPAJ	17	100%

Ugotovili smo, da imajo učenci radi raznolike jedi, saj so si po priljubljenosti med seboj vse jedi enakovredne.

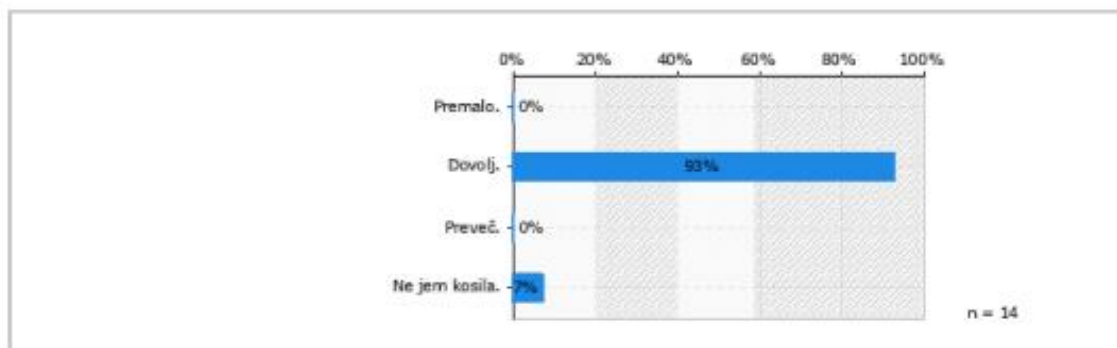
6. Katerih jedi najpogosteje NE POJEŠ pri šolskem kosilu?

Q6	Katerih jedi najpogosteje NE POJEŠ pri šolskem kosilu?		
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek
	zelenjave	1	6%
	ribe, zelenjavne juhe, žgance	1	6%
	nič	1	6%
	juhe, solate	1	6%
	ribe, riž z dodatki, ..	1	6%
	temne testenine	1	6%
	juhe	1	6%
	gobove juhe, pasulja, karkoli kar vsebuje fižol	1	6%
	golaž, pohani zrezek, meso s krompirjem..	1	6%
	jajčnih in špinačnih namazov	1	6%
	rižota	1	6%
	klobase	1	6%
Veljavni	Skupaj	12	71%
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	3	18%
	-3 (Prekinjeno)	2	12%
	Skupaj	5	29%
	SKUPAJ	17	100%

Ugotovili smo, da učenci za šolsko kosilo najpogosteje ne pojedjo različnih vrst jedi, kar pomeni, da se okusi učencev med seboj zelo razlikujejo.

7. Ali za šolsko kosilo dobiš dovolj hrane?

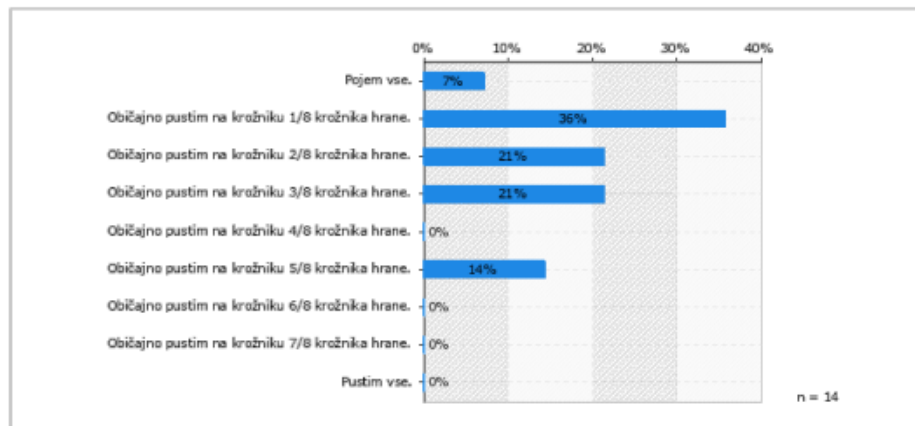
Ali za šolsko kosilo dobiš dovolj hrane? (n = 14)



Večina učencev (93 %) meni, da za šolsko kosilo dobi dovolj hrane. 7 % učencev meni, da za šolsko kosilo dobi preveč hrane, nihče od učencev pa za šolsko kosilo ne dobi premalo hrane.

8. Koliko hrane običajno pustiš na krožniku?

Koliko hrane običajno pustiš na krožniku? Za lažjo predstavbo, koliko hrane pustiš na krožniku, si lahko pogledaš na krogu, ki je razdeljen na osem delov. (n = 14)



Učenci največkrat na krožniku pustijo 1/8 krožnika hrane (36 %), 21% jih pusti 2/8, prav takoj jih 21% pusti 3/8, 14% jih pusti 5/8 krožnika hrane, 7% učencev pa poje cel krožnik hrane.

9. Ali imaš kakšen predlog glede prehrane v šoli? Kaj bi pohvalil/a, kaj te moti, kaj bi spremenil/a, kaj bi si želel/a za šolsko kosilo ali malico ...

Rada bi pohvalila kuharice, ki se trudijo in mi pripravljajo posebno hrano za mojo dieto.

Rad bi, da bi bilo na jedilniku malo manj rib.

Všeč mi je, da je prehrana raznolika.

Več učencev je predlagalo, da bi bili na jedilniku večkrat hot dog, mlinci, palačinke, čufti in pire krompir ter manj namazov in mlečnih izdelkov.

Hvala za vse pobude, pripombe in mnenja. Pri načrtovanju jedilnikov bomo še naprej upoštevali načelo pestrosti in v jedilnike vnašali tudi jedi, ki jih imajo učenci radi. Okusi in želje učencev se razlikujejo. Kadar se ne skladajo z načeli uravnotežene in zdrave prehrane, je pomembno, da jih upoštevamo le delno.

Jolanda Debevec, organizatorica šolske prehrane