

POZNI ZAPLETI SLADKORNE BOLEZNI – DIABETIČNO STOPALO IN NEGA DIABETIČNEGA STOPALA



Dragan Babuder, dipl. zn., mag. vzg. In men. v zdr.

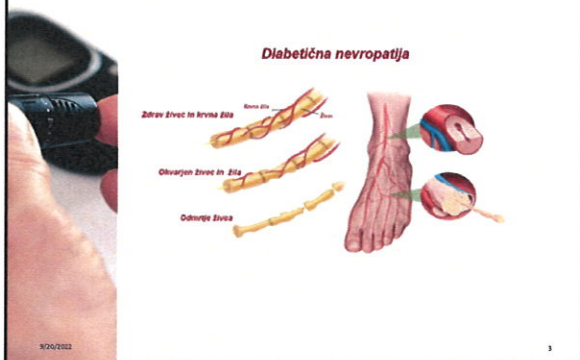
Diabetično stopalo

- Skupek sindromov: nevropatija, ishemija, infekcija.
- Pozen zaplet sladkorne bolezni.
- Kronična rana.
- Težko se celi.
- Močno vpliva na kakovost življenja.



8/20/2022

Nevropatija, ishemija



8/20/2022

3

Dejavniki tveganja

- Pogojeni:
 - način življenja,
 - odnos do zdravja in bolezni,
 - demografske značilnosti populacije.
- ženske,
- osebe z nižjo izobrazbo,
- slaba kakovost življenja.

8/20/2022

4

- neurejen krvni sladkor,
- periferna nevropatija,
- vaskularna bolezen,
- visok plantarni tlak,
- visoka starost,
- slabe socialne razmere,
- **nepoučenost.**



8/20/2022

5

Preventiva in zdravstvena vzgoja

Zlato pravilo:
Veliko znanja o
zgodnji prepoznavi
sprememb na stopalih

8/20/2022

6

Najpreprostejši ukrep je samopregledovanje nog

Z učinkovitim in doslednim pregledovanjem nog enkrat letno lahko zmanjšamo možnost amputacije do 85% (Peterson in Virden, 2013).

8/20/2022

7

Pedikura

- Opolnomočenje bolnika, da si sam ureja nohte (če zmore).
- Diabetik naj uporablja svoje negovalne pripomočke.
- Izogiba naj se inštrumentom z ostrimi robovi.
- **Bolniki, ki si ne zmorejo nohtov urejati sami, naj nohte urejajo pri osebi s strokovnim znanjem.**

8/20/2022

8

Presejalni test

- S presejalnim testom se v Sloveniji prične zdravstvena vzgoja in preventiva.
- Diagnostični postopek ugotavljanja sprememb na nogah.
- Zajema anamnezo, pregled, odkrivanje nevropatije, palpacija pulzov, pregled obutve.

8/20/2022

9

Edukacija pacienta

- Izbira primerne obutve, nogavic.
- Primerna oskrba in nega nog.
- Preprečevanje poškodb.
- V primeru ran primerna oskrba.
- **Cilj: motiviran pacient.**

8/20/2022

10

Oskrba diabetičnega stopala

- **Izhodišče: vzrok nastanka.**
- 1. Razbremenitev prizadetega dela.
- 2. Vsakodnevno umivanje z mlačno vodo.
- 3. Odstranimo mrtvo kožo.
- 4. S sterilno gazo posušimo rano.
- 5. Izbira primerne sodobne obloge.

8/20/2022

11

Sodobne obloge


- Omogočajo optimalno celjenje.
- Zmanjšujejo bolečino.
- Brez neprijetnega vonja.
- Ekonomski vidik (manj oskrb).
- Omogočajo boljšo kakovost življenja.

8/20/2022

12


Dejstva

- Število sladkornih bolnikov se povečuje.
- Posledično se povečuje število bolnikov z diabetičnim stopalom.
- Velik zalogaj za zdravstveni sistem.
- Poučen pacient je ključ do znižanja stroškov in razbremenitve zdravstvenega sistema.



5/20/2022 13

- Proces edukacija vključuje pacienta, svojce in interdisciplinarni tim in dobro sodelovanje vseh vpletenih.
- **Cilj: ohraniti ali izboljšati nivo kakovosti življenja.**



9/20/2022 14

Hvala za pozornost



15